



第23回育成プログラム - 2019.12.21 -



“愛されるトップアスリートをめざして”

松下 幸政 氏

2018年全国中学生都道府県対抗野球大会優勝 宮崎県選抜チーム監督

2019年U-15 アジア選手権優勝 侍ジャパンU-15 日本代表監督

侍ジャパンU-15日本代表監督を務めた松下先生を招き、ご自身の経験を通して学んだ貴重なお話をさせていただきました。お話の中では、トップアスリートとして必要なこととして、「我慢の心」「謙虚な心」「感謝の心」の3つの心をもっていること、すべてをポジティブにとらえることの重要性、リスペクトの精神を忘れないことなどを教えていただきました。



お礼の言葉

高妻潤大さん



高木 浩信 氏

高木先生には、自分の将来を決める競技選択においてどのような視点から考えていく必要があるのかを教えてくださいました。適性評価、興味・関心、練習環境、指導者などあらゆる条件を加味した選択の方法や、スポーツの価値を考える機会を与えていただきました。「自分にはまだ先の話」ではなく、今のうちから少しでも動いていかなければならないと考えさせられる講話でした。

お礼の言葉

畑山結さん



適性競技種目選択の考え方
〜将来を見据えた選択とは〜

次回(1/25)の
プログラム

キッズ

- ・トランポリン体験
- ・レスリング体験
- ジュニア
- ・ボクシング体験

スポーツくじ
LOTTO BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。